

## **Wichtige Hinweise für die Teilnehmer des ING New York City Marathon 2011**

### **Offizielle Startzeiten (Änderungen vorbehalten)**

Rollstuhllathleten 8.30 Uhr  
Foot Locker 5-Borough Challenge 8.45 Uhr  
Handcycle-Athleten und auserwählte mobile Athleten mit Behinderung 8.55 Uhr  
Profi-Frauen 9.10 Uhr  
Wellenstart 1 mit Profi-Männern 9.40 Uhr  
Wellenstart 2 10.10 Uhr  
Wellenstart 3 10.40 Uhr

### **Wetter**

Durchschnittstemperaturen der letzten ING New York City-Marathons:

- Durchschnittliche Höchsttemperatur: 62°F/17°C
- Durchschnittliche Mindesttemperatur: 47°F/8°C
- Durchschnittstemperatur: 55°F/13°C

### **ING New York City Marathon Health and Fitness Expo**

Jacob Javits Convention Center, Halls 3E  
11th Avenue an der 35th Street, Manhattan

<b>Datum</b>	<b>Öffnungszeiten</b>	<b>Zugangszeiten für die Nummernabholung</b>
Donnerstag, 3. November	10.00 - 20.00 Uhr	19.00 Uhr
Freitag, 4. November	10.00 - 20.00 Uhr	19.00 Uhr
Samstag, 5. November	09.00 - 17.00 Uhr	17.00 Uhr

Die Expo ist für die allgemeine Öffentlichkeit zugänglich; Einlass ist kostenlos. Machen Sie mit Ihren Freunden einen Einkaufsbummel im Marathon Store des Veranstalters ASICS und besuchen Sie über 100 Händler und Aussteller aus aller Welt. Dort finden Sie Ihre Andenken oder Produktproben, Anwendungen für Wettrennen, Hinweise über Gesundheit und Medizin, Aktivitäten und vieles mehr.

Aus Sicherheitsgründen werden die Teilnehmer gebeten, sich auszuweisen (Foto-ID). Taschen und Mäntel werden kontrolliert. Gepäck kann nicht aufbewahrt werden, NYRR haftet nicht für verlorene oder gestohlene Sachen.

### **Nummernabholung**

- Marathonteilnehmer müssen Ihre Startnummer und Anmeldeunterlagen persönlich mit gültiger Foto-ID auf der Expo abholen.
- Ihre Registrierkarte wird Ihnen per E-Mail zugeschickt; Sie müssen eine Kopie ausdrucken und zur Expo mitbringen. Smartphone-Versionen der Registrierkarte werden nicht akzeptiert. ... Startnummern werden weder mit der Post noch an New York Road Runners oder am Tag des Marathons ausgegeben.
- US-Staatsbürger und Staatsbürger von Puerto Rico müssen einen bundesstaatlichen oder einen von der Bundesregierung ausgestellten Lichtbildausweis vorweisen, wie z. B. einen US-Führerschein, einen Ausweis oder einen Reisepass. Nicht-US-Bürger, einschl. Kanadier, müssen ihren Reisepass vorzeigen; nur im Heimatland gültige Ausweise werden nicht akzeptiert.
- Zusammen mit Ihrer Startnummer erhalten Sie einen Gepäckaufkleber, ein „B-Tag“ (Radiofrequenz-Identifikationsaufkleber) und ein Merkblatt. **Diese Tasche MUSS Ihnen am Tag des Marathons als offizielle Tragetasche dienen; mit anderen Taschen ist der Zutritt zum Fort Wadsworth-Gelände untersagt.**
- Der Help Desk im Anmeldebereich akzeptiert Annullierungen und kann Ihre persönlichen Daten aktualisieren oder sonstige Fragen klären.
- **Bitte tragen Sie ihre medizinischen Daten auf der Rückseite der Startnummernkarte ein, nachdem sie sich die Nummer/das B-Tag abgeholt haben.**

### **Marathon Eröffnungsveranstaltung**

#### **Mit der Parade of Nations und der Inaugural Hall of Fame Presentation**

Freitag, November 4, 18.00 - 20.00 Uhr

(“Doors” geöffnet ab 17.00 Uhr; Tribünenplätze sind je nach Ankunftszeit verfügbar; bei Überfüllung stehen die Zuschauer entlang dem Paradeweg)

Dieses grandiose Event gibt den Startpfeiff für das Marathon-Wochenende! An diesem Abend bekommen Sie die Marathonteilnehmer aus aller Welt in einer Kulturparade bis über die Marathon-Ziellinie zu sehen. Danach findet die Hall of Fame Presentation statt und Poland Spring lässt ein beeindruckendes Feuerwerk aufsteigen. Zum Ausklang gibt es eine Tanzveranstaltung.

**Wo?** Central Park; Eingang am Central Park West and 67th Street

**Wer?** Länderdelegationen aus aller Welt, zugejubelt von Marathonteilnehmern, Freunden, Familie, und Fans des ING New York City Marathons.

An diesen Festveranstaltungen kann jeder kostenfrei teilnehmen. Bereiten Sie sich jetzt schon darauf vor, seien Sie bei diesem Spaß und Fest mit dabei.

### **Marathon Abendessen**

Samstag, 5. November, 16.00 - 20.00 Uhr: .

Marathon Pavilion, Central Park West and 67th Street

Tickets sind im Eingangspaket des Marathonteilnehmers mit enthalten; sie werden über einen offiziellen Sportreiseveranstalter (International Travel Partner – ITP) eingelassen. Eine begrenzte Zahl an Zusatztickets für Freund und Familie (40 USD) gibt es auf der ING New York City Marathon Health and Fitness Expo. Diese Tickets sind für Sitzplätze.

### **Transport zum Start**

*Die Verrazano-Narrows Bridge nach Staten Island wird pünktlich um 7 Uhr geschlossen.  
Das Begehen der Brücke ist streng verboten.*

Die offizielle Anfahrt zum Start ist für alle Marathonteilnehmer kostenfrei. Für eine Zuweisung müssen Sie einen Ort und Zeitpunkt für die offizielle Transportabfahrt auswählen. Liegt die Auswahl nicht bis zum 31. Juli vor, erscheint in Ihrem Teilnehmerprofil „Transport nicht benötigt“. Wenn Sie keinen Transport zum Start gewählt haben, dies aber auf der Expo tun möchten, versuchen wir unseres Bestes, Sie noch unterzubekommen. Die Auswahl hängt allerdings nach Verfügbarkeit ab. Falls Ihre Auswahl nicht verfügbar ist, wird Ihnen eine andere vorgeschlagen. **Alle Marathonteilnehmer werden untergebracht.**

(Anmerkung: Alle Teilnehmer, die mit einem offiziellen Sportreiseveranstalter (ITP) gebucht haben erhalten Ihre Zuweisung von ihrem Reiseveranstalter. Athleten mit Behinderung erhalten Ihre Zuweisung am Expo-Schalter (Check-in).

**Ihre Zuweisung für den offiziellen Transport erscheint links unten auf Ihrer Startnummer.**

### **Optionen für den offiziellen Transport**

#### **Staten Island Ferry**

**Abfahrtsort:** Whitehall Terminal, Manhattan

Die Staten Island Ferry bietet die einfachste und attraktivste offizielle Transportmöglichkeit für Tausende von Athleten. Das Whitehall Terminal ist über öffentliche Verkehrsmittel von Manhattan aus erreichbar. Die Fähre bringt die Athleten zum St. George Terminal auf Staten Island; von da aus werden sie in Bussen direkt zum Start gefahren.

#### **Midtown Manhattan Bus DIESER ORT IST AUSGEBUCHT**

**Abfahrtsort:** New York Public Library, Fifth Avenue an der 42nd Street  
offizielle Busse bringen Athleten direkt nach Midtown Manhattan zum Start.

#### **New Jersey Bus**

**Abfahrtsort:** Meadowlands Arena.

**Abfahrtszeit:** 5.00 - 6.00 Uhr

Bitte beachten Sie:

- Für Privatfahrzeuge, einschl. Charterbusse, werden keine pünktliche Ankunftszeiten garantiert.
- Die Verrazano-Narrows Bridge nach Staten Island wird pünktlich um 7 Uhr den für den regulären Verkehr geschlossen.
- Privatfahrzeuge werden nur für die Beförderung von Athleten zugelassen. Es gibt in der Nähe des Startgeländes keinen öffentlichen Parkplatz.
- Der Fußweg von der Absetzstelle zum Startgelände beträgt in etwa einen Kilometer.
- Privatfahrzeuge werden zur Lily Pond Avenue geleitet (außerhalb Fort Wadsworth) und dürfen nicht in das Startgelände fahren oder Passagiere auf der Plaza Bridge absetzen.

- Wenn Sie mit einem Privatfahrzeug anfahren, müssen Sie Ihre Startnummer und Chip vorzeigen, um zur Fort Wadsworth weitergehen zu dürfen. Ihre persönlichen Sachen müssen sichtbar in Ihrer durchsichtigen Tasche eingeräumt sein. Andere Taschen sind nicht zugelassen.

### **Startzonen**

- Nur offiziell angemeldete Teilnehmer und Führer dürfen nach Fort Wadsworth und in das Startgelände. Ihre Teilnehmer- und Führernummer muss beim Zutritt gut sichtbar sein.
- Die Grundfarbe Ihrer Startnummer zeigt die Startzone an. Siehe das Startnummer-Muster auf Seite 27 und vergleiche es mit dem Startzonenplan auf der Karte, die ausgeteilt wird. Das Startgelände für Athleten mit Behinderungen (*AWDs/Athletes with Disabilities*) und Führer, einschl. jene mit Rollstuhl und Handcycle (Handbike) befindet sich auf der New York Avenue, gleich neben der grünen Startzone.
- Die Startzonen befinden sich im Freien und können feucht und kalt sein; ziehen Sie sich entsprechend warm an. Die Wartezeit in der Startzone kann einige Stunden dauern.
- Es gibt vor der Brücke über 1 700 Toiletten in den Startzonen und in den „Corrals“ (Wartezonen). NYRR behält sich das Recht vor, Teilnehmer zu disqualifizieren, die irgendwo außer in den Toiletten urinieren.
- **Rauchen in den Startzonen ist verboten.**
- Medizinisches Personal ist in jeder Startzone vorhanden. Wenn Sie sich schlecht fühlen, wenden Sie sich an Sanitäter. Wenn Sie nicht rennen können, bringt Sie ein Bus zum Zielgelände, und zwar nachdem die dritte Startwelle die Startlinie verlassen hat.
- Folgendes steht für das Frühstück zum Angebot: Tee, Kaffee, Dunkin' Donuts, Bagels, PowerBars, Poland Spring® Brand 100% Natural Spring Water (Mineralwasser), Gatorade® G Series Pro Prime (Power-Drink) und Gatorade® G Series Pro Endurance Formula (Ausdauer-Drink).

### **Gepäckkontrolle**

Fort Wadsworth ist Bundesgebiet der USA, deshalb muss sich jeder Besucher einer Gepäckkontrolle unterziehen. Diese Kontrolle wird durchgeführt vom Sicherheitspersonal der NYRR dem National Parks Service, der NYPD und dem US Coast Guard (US-Küstenwache), und Heeresreserve der Vereinigten Staaten; siehe gegenüberliegende Seite über das tägliche Marathon-Gepäck. UPS (United Parcel Service) nimmt Ihr Gepäck in Verwahrung und stellt es in der Gepäckabfertigungsstelle hinter dem Zielbereich zum Abholen bereit.

- **Sie müssen den durchsichtigen offiziellen UPS Gepäckbeutel für das Einpacken Ihrer persönlichen Sachen verwenden.**

**Persönliche Beutel in solchem Gepäck werden beschlagnahmt. Kleben Sie Ihren Gepäck-Sticker auf den durchsichtigen Beutel.**

- Bringen Sie Ihren Beutel dann zur Abgabe zu den gekennzeichneten Gepäckbussen. Ihre Gepäckbusnummer entspricht Ihrer Startnummer. Hinterlassen Sie Ihren Beutel nicht später als 60 Minuten vor dem Start.
- Behinderte Athleten und ihre Führer sollten Beutel und Ersatzrollstühle auf den Lastwagen in der Startzone für behinderte Athleten (AWD Area) aufladen.
- NYRR, ING New York City Marathon, City of New York, UPS. Sponsoren übernehmen für Verlust oder Schäden an Beuteln keine Haftung.

### **Wartezonen für den Start („Corral-Start“)**

• **Läufer, die verschiedene Corrals (Wartezonen) zugewiesen bekommen haben, aber zusammen starten möchten, müssen sich zum Corral- und Wellenstart begeben, welcher der höheren Nummer entspricht.**

• Die Mitarbeiter der Rennveranstaltung machen mehrsprachige Durchsagen, wenn sich die Athleten in den jeweiligen Corrals aufstellen müssen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen dieser Mitarbeiter und folgen sie den Schildern und dem Video, um zum Corral zu gelangen.

• Wenn Sie mit einem ING Runner's Nation Pace Team von Timex rennen, halten Sie nach Ihrem Pace Team-Leader in Ihrem Corral Ausschau. Die Leader tragen Westen mit der Aufschrift „ING Runner's Nation Pace Team Powered by Timex“, und tragen farbcodierte Schilder zu ihrem Start sowie Ballons, worauf deren beabsichtigte Laufgeschwindigkeit aufgedruckt ist.

• Um warm zu bleiben, sollten Sie nach der Beutelkontrolle zusätzliche Lagen tragen. Diese können Sie in den dafür gekennzeichneten Behältern entsorgen, bevor Sie sich zu den Corrals begeben.

### **Startlinien**

• Es gibt drei Wellenstarts. Die Läufer werden zu den Startbereichen und Corrals je nach Laufzeit (oder km/h), die bei der Marathon-Anmeldung angegeben wurde. *Wellenstart-Zeiten können nicht geändert werden.*

• Die Farbe Ihrer Startlinie entspricht der Farbe Ihrer Startzone und ist auf Ihrer Anmeldekarte und Startnummer abgebildet.

• Ihre Laufzeit entspricht der Nettozeit ab Verlassen der Startlinie. Die Läufer jeder Welle sollten den Startbereich innerhalb 10 Minuten räumen.

### **Meilen-/Kilometer-Schilder und Uhren**

• Meilenschilder und Uhren sind auf jeder Meile aufgestellt. • Vor der 8. Meile achten Sie bitte auf die Stoppuhr, die mit der Farbe markiert ist und Ihnen beim Start zugeteilt wurde. Nach der 8. Meile sind alle Meilenschilder orange. Die Stoppuhren werden mit der Welle 1 abgestimmt.

• Gelbe Kilometerschilder und Stoppuhren sind alle 5 km aufgestellt.

• An der Startlinie sind Zeitmatten ausgelegt, darüber hinaus alle 5 km (3,1 Meilen) über 40 km (13,1 Meilen), jede Meile ab Meile 8, und an der Ziellinie.

• Die Startnummern werden auf der Marathonstrecke von Video-Checkpoints und ehrenamtlichen Helfern kontrolliert. Achten Sie darauf, dass Ihre Startnummer an der Vorderseite Ihres Oberteils befestigt und deutlich sichtbar ist. Sollten Sie von den Video-Checkpoints nicht erfasst werden, kann dies zu einer Disqualifikation führen.

### **Getränke**

• Poland Spring® Brand 100% Natural Spring Water ist am Start und an den offiziellen Getränkestationen an jeder Meile (beginnend ab Meile 3) erhältlich.

• Gatorade® G Series Pro Endurance Formula™ ist an den offiziellen Getränkestationen jede Meile ab Meile 3 außer Meile 17 erhältlich.

• Getränke werden in recyclebaren Bechern ausgeteilt. Es befinden sich Tische auf beiden Seiten der Laufstrecke. Um Engpässe und Aufläufe an den ersten Tischen zu vermeiden, nehmen Sie einen Becher von den hinteren Tischen.

Bitte laufen Sie weiter, nachdem Sie den Becher vom Tisch genommen haben.

- Die Wasser- und Trinkstation Poland Spring® — sowie Erfrischungsschwämme und Musik — befinden sich auf Meile 17 in der First Avenue.
- Auf der Trinkstation PowerBar Gel Energy bei Meile 18 finden Sie passende PowerBar Gels, damit Sie das letzte Hindernis schaffen und Sie mit aufgeladenen Batterien durch die Zielgerade laufen.
- Früchte gibt es auf den Getränkestationen an Meilen 20 - 23.
- Für Ihre eigene Sicherheit sollten Sie Getränke und Essen nur an offiziellen Stationen nehmen.

### **Toiletten**

Mobile Toiletten (darunter auch rollstuhltaugliche Toiletten) sind an jeder Meile (ab Meile 3) aufgestellt.

Diese Toiletten sind mit Schildern markiert.

### **Sanitärstationen**

- Etwa alle drei Meilen (beginnend mit Meile 3) und am Endziel befinden sich Sanitärstationen. Für medizinische Betreuung während und nach dem Lauf finden Sie Sanitärstationen neben jeder Getränkestation und Sie erkennen die ehrenamtlichen medizinischen Helfer an den roten Westen.
- An allen Hilfestationen stehen ehrenamtliche Sanitäter und medizinische Bedarfsartikel zur Verfügung. Sollten Sie sich verletzen oder Schmerzen haben, halten Sie an der nächsten medizinischen Betreuungsstation an. Die Sanitäter helfen Ihnen schnell und sicher wieder auf die Beine.
- Die Krankenwagen von NYRR sind mit Philips AED (automatische externe Defibrillatoren) ausgerüstet. Sie sind auf der gesamten Laufstrecke und in Sanitätszelten hinter dem Zielbereich verfügbar. So können geschulte Mediziner mit der richtigen Ausrüstung im Notfall Leben retten.

### **Vorzeitig ausgescheiden**

- Wenn Sie aus welchem Grund auch immer vorzeitig ausscheiden müssen, dann melden Sie sich bitte bei der nächsten Sanitätsstation oder bei einem freiwilligen Helfer, der eine orangefarbene HAM-Kappe trägt.

Der Helfer nimmt Ihren Namen auf und leitet die Informationen

an die Informationsstelle des Zielgeländes sowie an die „Runner Information Hotline“

(Notrufnummer für Athleten) weiter. Die Nummer dieser Hotline lautet: (800)

496-6193. Informieren Sie Ihre Familie und Ihre Freunde im Voraus,

dass sie die Infostelle am Ziel im Central Park West aufsuchen sollen, wenn sie nicht genau wissen, wo Sie sich gerade aufhalten. Stellen Sie

auch sicher, dass Ihre Familie Ihre Startnummer kennt.

- Wenn Sie vorzeitig ausscheiden, dürfen Sie die Ziellinie bitte nicht überschreiten!

Sonst werden Sie disqualifiziert und von zukünftigen ING New York City Marathons ausgeschlossen. Nehmen Sie stattdessen

den Central Park-Eingang an der West 72nd Street nach 19 Uhr, um Ihre Sachen abzuholen. Sie können

aber Ihre Sachen auch am Montagvormittag um 8 Uhr abholen.

### **Gepäckabholung**

- Die UPS-Gepäckbusse sind nach

Startnummern aufgestellt. Ihre Gepäckbusnummer ist dieselbe wie Ihre Startnummer. Gepäckabholung für behinderte Athleten (einschl. jene mit Rollstuhl und Handbike) begeben sich zur AWD-Anlaufstelle West 72nd Street.

- Alle Taschen, die um 17 Uhr nicht abgeholt wurden, werden zur 72nd Street Transverse gebracht und dort bis um 19 Uhr am Sonntag und von 8 bis 14 Uhr am Montag, den 7. November, aufbewahrt. Taschen, die am Montag, den 8. November, nach 14 Uhr noch nicht abgeholt wurden, werden einem wohltätigen Zweck gespendet.

### **Treffpunkt Für Freunde Und Familie**

Die Läufer sollten nach dem Rennen Ihre Familien und Freunde an vereinbarten Orten außerhalb des Zielgeländes am Central Park West treffen, zum Beispiel in Hotels oder an anderen leicht auffindbaren Treffpunkten. Freunde und Familie können die „Runner

Information Hotline“ rufen, wenn ihr Läufer vermisst geht; (800) 496.6193

dazu muss die Startnummer des Läufers angegeben werden. Das Handy-Zuschauer-App „NYRR ING New York City Marathon“

verfügt über eine Option für Läufer, womit Ihre Fans auf der ganzen Laufstrecke bis zum Ziel verfolgen können.

### **Abschlussurkunde**

US-Teilnehmern, die es bis zur Zielgerade geschafft haben, erhalten Ende Dezember per Post eine Abschlussurkunde.

Internationale Teilnehmer, die das Ziel erreicht haben, erhalten in Januar neben der Abschlussurkunde eine Ausgabe „Official Results“ des *New York Runner*.